

Looking for a free **volunteer opportunity** that works with your schedule? Need **service hours**?

Adopt a Beach or Canyon



Adopt a Beach...

- Adoptable beaches are available along the entire San Diego County coast!
- Beach cleanups are good for all ages and are best for groups with young children.
- Volunteers focus on small items at beach cleanups, including cigarette butts and plastic pieces.
- Did you know that plastic does not biodegrade?
- More than 1 million marine animals die each year after eating or getting tangled in ocean trash.



FREE signage!

Adopt a Canyon...

- Adoptable canyons are available in the City of San Diego and in Chula Vista.
- Did you know 80% of marine debris originates from inland areas?
- Canyons are an important part of the watershed! They are connected to the coast by rivers, creeks, and storm drains.
- Canyons are most in need of your support! They have lots of large and small litter, and fewer volunteer groups are committed to cleaning them up.



FREE educational presentation!

Get involved!

1. Register online at www.AdoptSD.org
2. Schedule your cleanup through our online calendar
3. Arrange to pick up FREE supplies from ILACSD
4. Track all of your accomplishments online

For more information:
Visit AdoptSD.org or call (619) 291-0103

SUPPORTED BY



¿Estás buscando una oportunidad de voluntariado que se adapte a tus horarios? ¿Necesitas horas de servicio?

Adopta una Playa o Cañón



Adoptar una Playa...

- ¡Contamos con playas adoptables a lo largo de toda la costa del condado de San Diego!
- Las jornadas de limpieza de playa son ideales para personas de todas las edades, especialmente para grupos con niños pequeños.
- Los voluntarios de las jornadas de limpieza de playas se encargan de recoger residuos pequeños, incluyendo colillas de cigarro y trozos de plástico.
- ¿Sabías que el plástico no es biodegradable?
- Más de 1 millón de animales marinos mueren cada año por comer o enredarse en la basura que se encuentra en el mar.



¡Señalización gratis!



Adoptar un Cañón...

- Contamos con cañones que puedes adoptar en las ciudades de San Diego y Chula Vista.
- ¿Sabías que el 80% de la basura marina se origina tierra adentro?
- Los cañones son una parte importante de la cuenca, se conectan con la costa a través de ríos, arroyos y desagües pluviales.
- ¡Los cañones son las áreas que más requieren de tu apoyo! Tienen mucha basura y menos grupos de voluntarios comprometidos con su limpieza.



¡Presentación educativa gratuita!



¡Cómo participar!

1. Regístrate en línea en www.AdoptSD.org
2. Programa tu limpieza utilizando el calendario en línea
3. Recoge suministros de limpieza GRATUITOS en ILACSD
4. Da seguimiento en línea a todos tus logros

Para obtener más información:
Visite AdoptSD.org o llame al (619) 291-0103

SUPPORTED BY

